

2010/02/05

PROACTIVO AJUSTE MENTAL. POLICIAL E MILITAR

Fabrizio Bonela Dal Piero[1](Brasil)

A profissão do Operador de Segurança Pública - OSP é uma atividade que exige muito mais do corpo, dos conhecimentos pessoais e coletivos – do grupo e da equipe - e dos acessórios e equipamentos que se usam no dia-a-dia do que muitas demais profissões. O grau de comprometimento profissional é altamente sofisticado e exige disposição 24 horas por dia sob toda e qualquer condição.



Os policiais, militares, bombeiros guardas municipais e outros mais não tem direito a sofrer de apatia ou comodismo. Estas são características que não devem fazer parte da personalidade do OSP brasileiro, pois são as principais causadoras de frustrações profissionais e pessoais. A rotina mata – que nem um leão – nossa vontade de mudar e melhorar as coisas à nossa volta é o que determina muitas vezes o sucesso ou fracasso das missões que são impostas à nossa atividade profissional diária.

Assim sendo, se há obstáculos, (e sempre haverá), às nossas carreiras e aos projetos pessoais, precisamos enfrentá-los pró-ativamente, ou seja, não apenas reagindo às circunstâncias, mas tomando a iniciativa. Ser proativo significa pensar e agir antecipadamente - basicamente, significa prever. É um excelente método para evitar mais trabalho no caminho, mas também pode ser extremamente importante para evitar “catástrofes profissionais e pessoais”, planejando bem quanto ao futuro e quanto a desenvolver métodos no trabalho, no estudo e em nossas famílias tornando a vida mais fácil não só para nós, mas para os outros também.

Pensando desta maneira, em meios e métodos para tornar nossas vidas pessoais, familiares e profissionais, mais adequadas à realidade, o TDA 3 – Treinamento Dinâmico Avançado em Progressão Policial no qual tenho responsabilidades como fundador, diretor e instrutores, desenvolvendo novos sistemas e conceitos, os alunos que aqui passarem vão constantemente ouvir seus instrutores falando em Ser Proativo e em Proativo Ajuste Mental assim como cobrando sempre mais e mais a proatividade diante das situações. Colocado em prática em todos os nossos cursos e treinamentos o proativo ajuste mental é um exercício constante que deve ser praticado e aprimorado, sendo o início do conhecimento sobre como ser mais proativo iniciado e aplicado com exclusividade pela empresa TDA3, especialista em educação e treinamentos policiais e militares com reconhecimento internacional.

Mas afinal o que vem a ser proativo?

A Kabbalah se utiliza bastante dos termos comportamento proativo e comportamento reativo. Proativo e reativo são duas palavras codificadas para definir a natureza da Luz e a do Receptor. A Luz é proativa, a força que causa o processo de criação; nós, como receptores, temos uma natureza reativa. Para que possamos adquirir similaridade de forma com a Luz e nos ligarmos a ela, temos que trabalhar para transformar nossa natureza reativa em proativa.

De uma forma muito simples, podemos explicar que Ser Proativo é personificar e carregar os seguintes atributos:

Ser a causa; compartilhar, estar no controle das coisas; ser o criador de novas situações.

Enquanto podemos afirmar que Ser Reativo é a soma dos seguintes aspectos:

Ser o efeito; receber; estar sob o controle das coisas.

Se estiver perguntando, neste momento, a si mesmo o que tem a ver com a Segurança Pública Ser Proativo ou Ser Reativo é hora de parar e analisar o seu próprio comportamento humano em sua vida pessoal, familiar e profissional. Para isto vamos tentar identificar o comportamento Ser Reativo em um nível bem prático e pessoal.

O comportamento Ser Reativo está fundamentado sobre o “desejo de receber para si mesmo”. Ganância, egoísmo, ego. Ele pode ser definido como qualquer tipo de reação a uma situação externa. Esse comportamento pode incluir raiva, ciúme, inveja, excesso de confiança, baixa auto-

estima e assim por diante. É o comportamento Ser Reativo que nos motiva a tomar Prozac quando nos sentimos deprimidos, Lexotan quando sentimos ansiedade, álcool quando perdemos a autoconfiança e drogas ilícitas por diversos outros motivos. Todos esses sintomas são apenas falta de Luz. Se o Prozac faz você se sentir melhor, então o Prozac é a causa e você é justamente o efeito. O alívio e a sensação de bem-estar serão temporários e em pouco tempo iremos cair novamente nas emoções negativas.

Toda vez que assumimos um comportamento que está sendo motivado pelo nosso ego, não estamos compartilhando. Desta maneira, toda vez que reagimos a quaisquer estímulos, motivados por um fator externo, estamos sendo mero efeito e não a causa. Sempre quando deixamos forças externas influenciarem nossos sentimentos estamos na realidade perdendo o controle sob nós mesmos.

Enquanto estivermos vivendo nossas vidas sem nenhum crescimento pessoal ou mudança interna de nossa natureza, não estaremos criando novos níveis espirituais de existência para nós mesmos. Cada vez que uma reação é provocada, devemos retomar a restrição original, pisar nos freios de nossas reações. Cada vez que fizermos isso estaremos nos movendo para mais próximos de nossa origem, estaremos promovendo a transformação de caráter com o propósito de adquirir Luz, realização e satisfação duradouras.

Entender o Ser Reativo é fundamental para o OSP realizar seus trabalhos já que a sua principal tarefa é diretamente ligada à sociedade. Reconhecer o Ser Reativo nos amigos e companheiros de trabalho pode ser fundamental na hora de realizar uma missão de alto risco. Muitos dos fracassos humanos, pessoais e profissionais estão ligados de alguma forma com o Ser Reativo.

Então, como ser mais Ser Proativo?

Seguem algumas dicas:

Observe - você poderá aprender muitas coisas novas e agir de forma mais eficaz se parar algum tempo por dia para observar e refletir sobre o que faz e pensa - seja consultor de si próprio!

Escreva suas idéias e pensamentos – mesmo que, aparentemente, sejam absurdos. Aos poucos, você aprenderá ordenar seus conhecimentos e observações para aplicações práticas.

Não aja de imediato. Ao perceber mudanças ocorrendo, não faça a primeira coisa que lhe vem à mente. Reflita. Pergunte. Consulte. Pesquise na internet. Leia. Aprenda. Depois, pratique.

Deixe de elogiar-se. É bom perguntar as pessoas o que eles pensam de você - nem sempre eles estarão corretos, mas muitas críticas podem ter alguma base.

Pare de pensar como todo mundo. Você votou naquele candidato porque a pesquisa de opinião pública o levou a isto? Lamento, você está errado. Não pense igual, pense independentemente! Saia do "mesmismo".

Arrisque-se a mudar. O que aconteceria se você mudasse para melhor? Então, motive-se e comece agir, mas faça-o com consciência e cautela.

Veja um problema de vários ângulos. Como posso agir diante desta ou daquela situação. Construa cenários e tente dominar os seus resultados. Pratique ao máximo. Isto vai permitir que quando se deparar diante de uma situação qualquer em seu trabalho você consiga enxergar além do que está visível.

Participe de uma causa social. Você enxergará os problemas humanos de outro ângulo - verá que seus problemas são minúsculos, diante da imensidão das necessidades não supridas!

Saiba que você vai errar muito ao longo do caminho. Não se canse, o importante é entender o que foi feito de errado, aprender com o erro e não fazer de novo. Estude, treine, educa-se e erre a vontade. É errando que vamos aprender. Em nossos trabalhos não é permitido errar porque sempre estaremos lidando com vidas humanas por isto prática, treine para subtrair os possíveis erros, minimizar os danos e aumentar os acertos. Ser policial ou militar é uma profissão que exige além de muita dedicação, estudos e treinamentos diários.

Tente prevenir o surgimento de problemas. Isto significa atacar possíveis falhas com antecedência para impedi-los de se tornar uma realidade. Adote o costume de tomar providências e desenvolver soluções de contorno. Para isto é bom desenvolver uma mentalidade que busca resolver problemas em vez de duelar com eles. Defina o problema - o que é ele exatamente? Qual o seu nível de dificuldade? Consigo sozinho ou preciso de ajuda? São apenas algumas perguntas que merecem

ser respondidas.

Decida o que precisa acontecer para superar o problema e como você vai fazer isso e vá em frente!

Embora o tempo gasto planejando ou organizando não é tempo utilizado em uma tarefa necessária, um pouco de planejamento pode salvar muito tempo ao executá-la. Não deixe de planejar com essa desculpa, pois se lamentará por não ter um plano para seguir depois e irá verdadeiramente desperdiçar tempo voltando atrás para correções.

E lembre-se que no final de fato não temos direito de errar.

O oposto de Ser Proativo é Ser Reativo. Se você se encontrar "apagando incêndios", ou reagindo a problemas só depois que eles surgem, dê uma boa olhada no que está errado mas não fique tão obcecado por planejamento a ponto de deixar de agir (ou seja, paralisia por análise). Um plano não precisa ser perfeito, apenas indicativo e motivante. Mesmo se antecipando, é preciso estar pronto a reagir se surge algum imprevisto. A flexibilidade é um traço positivo chave de uma pessoa Ser Proativo. É assim que Ser Proativo significa antecipar e preparar todos os resultados possíveis.

Ser Proativo para a Segurança Pública é algo que todo OSP deve buscar desenvolver constantemente durante a sua vida profissional. Uma boa educação e um treinamento podem exercitar esta capacidade em Ser Proativo e deixar aos poucos a nossa capacidade de Ser Reativo.

Isto aos poucos vai permitir a cada profissional da Segurança Pública se tornar cada vez mais ligado com as situações que acontecem ao seu redor, seja no seu trabalho dentro de uma viatura, numa perseguição ou diretamente com a comunidade onde desenvolve seus trabalhos. Ser Proativo vai-lhe dar condições de se antecipar diante de uma situação de risco, ter conhecimentos sobre sua área de atuação, saber como seus colegas trabalham e aproveita para adquirir experiências com eles, mesmo não tendo muito tempo. Ou seja, o policial ou militar Proativo tenta, em todas as situações, adquirir o máximo de conhecimentos (muitas vezes inconscientemente), o que lhe permite antecipar-se aos acontecimentos.

Ser Proativo pode salvar sua vida e a vida de outras pessoas. Pratique e se torne um Ser Proativo.

[1] Especialista em Segurança e Defesa. Empresa: TDA 3 - Treinamento Dinâmico Avançado em Progressão Policial Ltda. Cargo e Função: Fundador, Diretor e Instrutor Policial e Militar. Blogger Oficial: <http://tda3treinamentos.blogspot.com/>

37 TEXTOS RELACIONADOS:

2011/02/06

UM PAÍS EM ESTILHAÇOS[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2011/01/10

2010 FOI UM ANO PERDIDO[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/12/27

A POLÍCIA QUE NÃO PODE PRENDER[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/12/12

A WIKILEAKS INAUGUROU O TERRORISMO DIGITAL[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/12/12

AINDA OS BLINDADOS E O PORQUÊ DAS COISAS

João José Brandão Ferreira

2010/11/28

SERVIÇOS SECRETOS, BLINDADOS E NATO[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/11/15

VENDER O PÂNICO[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/11/08

BLINDADOS DO “GOVERNO CIVIL DE LISBOA”. FALTA DE ESTRATÉGIA OU ESTRATÉGIAS OCULTAS?

Mário Machado Guedelha[1]

2010/10/31

UMA MENTIRA NA SEGURANÇA[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/09/19

A “GREVE” DOS POLÍCIAS[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/09/06

O “VERÃO NEGRO” DA SEGURANÇA[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/08/23

A PRIVATIZAÇÃO DAS POLÍCIAS[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/08/16

PRIVACIDADE OU SEGURANÇA[1]

Paulo Pereira de Almeida

2010/07/26

A (IN)UTILIDADE DA PJ[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/07/13

LIDERANÇA E SERVIÇOS SECRETOS[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/07/12

FORÇAS ARMADAS: INÚTEIS OU INDISPENSÁVEIS?[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/07/10

UMA POLÍCIA ÚNICA?[1]

Paulo Pereira de Almeida[2]

2010/05/03

A ORGANIZAÇÃO DAS ACTIVIDADES PÚBLICAS EM ÁREAS DE DESASTRES NATURAIS POR MEIO DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS PRIVADOS

Fabrizio Bonela Dal Piero[1] (Brasil)

2010/04/28

ENERGIA, UM TEMA CENTRAL DE SEGURANÇA E DEFESA

Alexandre Reis Rodrigues

2010/04/09

SEGURANÇA INTERNA VERSUS DEFESA

João Brandão Ferreira

2010/02/12

PROPRIOCEPÇÃO POLICIAL E MILITAR: O SEXTO SENTIDO HUMANO APLICADO NO CONTEXTO DA EDUCAÇÃO E DO TREINAMENTO EM SEGURANÇA PÚBLICA.

Fabrizio Bonela Dal Piero[1](Brasil)

2008/06/05

ISLAMISMO RADICAL E JIHADISMO EM MARROCOS (I PARTE)

José Vale Faria

2008/06/05

ISLAMISMO RADICAL E JIHADISMO EM MARROCOS (II PARTE)

José Vale Faria

2008/05/16

A FALTA DE CONTROLE DE BENS MILITARES NOS ESTADOS UNIDOS

Marcelo Rech (Brasil)[1]

2008/03/16

EUROPA SOB UMA TRIPLA AMEAÇA DA AL-QAEDA

José Vale Faria [1]

2008/02/23

A IMPORTÂNCIA GEOESTRATÉGICA DO AFRICOM PARA OS EUA EM ÁFRICA

Luís Brás Bernardino[1]

2008/02/19

A IMPORTÂNCIA DA GEOPOLÍTICA DO TERRORISMO[1]

Tiago Alexandre Maurício

2008/02/16

O QUE HÁ DE NOVO NA “INTELLIGENCE?”[1]

Francisco Proença Garcia[2]

2008/02/07

O TERRORISMO SUICIDA FEMININO: O CASO DOS TIGRES TAMIL

Daniela Siqueira Gomes [1]

2008/01/18

A SEGURANÇA NUCLEAR NO PAQUISTÃO

Alexandre Reis Rodrigues

2008/01/07

NOVA ERA JIHADISTA NO MAGREBE[1]

José Augusto do Vale Faria[2]

2008/01/06

CRIMINALIDADE ORGANIZADA, TERRORISMO E INTELLIGENCE NA ERA DA GLOBALIZAÇÃO[1]

Fernando Silva Chambel[2]

2007/12/10

SEGURANÇA: VISÃO GLOBAL. A PERSPECTIVA DAS INFORMAÇÕES[1]

Jorge Silva Carvalho

2007/11/15

A IMAGEM PÚBLICA DAS FORÇAS ARMADAS NO QUADRO DAS SUAS MISSÕES

José Castanho Paes

2007/10/08

DOCTRINA TÁTICA E ESTRATÉGICA NA GESTÃO DA ACTIVIDADE OPERACIONAL: A SEGURANÇA PESSOAL[1]

Luís Ribeiro Carrilho[2]

2007/06/20

O SISTEMA INTEGRADO DE SEGURANÇA INTERNA (SISI) E A SUA ARTICULAÇÃO COM O SISTEMA DE INFORMAÇÕES DA REPÚBLICA PORTUGUESA (SIRP)[1]

Jorge Silva Carvalho[2]

2007/06/15

SERVIÇOS SECRETOS E RELAÇÕES INTERNACIONAIS: FORÇAS DE BASTIDORES DA POLÍTICA INTERNACIONAL OU UM NOVO CAMPO DE ESTUDO PARA AS RELAÇÕES INTERNACIONAIS? [1]

Fábio Pereira Ribeiro[2]